



Fiche d'information pour les patients atteints de nécrobiose lipoïdique

Qu'est-ce que la nécrobiose lipoïdique ?

La nécrobiose lipoïdique est une maladie cutanée inflammatoire chronique, souvent associée au diabète. Elle se manifeste par des plaques jaunâtres ou brun-rouge, principalement localisées sur les jambes. Cette affection est rare mais peut être esthétiquement gênante.

Causes et facteurs favorisants (mal connus)

- **Diabète sucré**, bien qu'elle puisse survenir sans diabète
- **Troubles vasculaires** (atteinte de la microcirculation : microangiopathie, reflux veineux)
- **Facteurs immunologiques et inflammatoires** : anomalies du collagène, altération de la migration des neutrophiles, maladies auto-immunes parfois associées
- **Traumatismes locaux ?**

Symptômes

- Apparition de **plaques ovalaires ou irrégulières** sur les tibias
- **Centre jaune ou brun** avec un bord rouge violacé
- **Affinement de la peau** sur les lésions, pouvant mener à des ulcérations
- **Absence de douleurs** dans la plupart des cas, sauf en cas d'ulcération, parfois prurit ou sensation de picotements (dysesthésie)

Diagnostic

Le diagnostic repose sur l'examen clinique. Une **biopsie cutanée** peut être réalisée pour confirmer la maladie en montrant des altérations caractéristiques des tissus. Une prise de sang permet la recherche d'un diabète associé.

Traitement et prise en charge

- **Prise en charge du diabète** et optimisation du contrôle glycémique
- **Corticostéroïdes locaux ou injections intra-lésionnelles** au niveau de la bordure active
- **Tacrolimus topique**
- **Crèmes hydratantes et soins protecteurs** pour préserver la peau
- **Éviction des traumatismes locaux**
- **Traitements systémiques** (corticothérapie générale, antipaludéens de synthèse, immunomodulateurs) dans les formes résistantes (peu de données scientifiques).
- **Lasers** : peu de données scientifiques.

Pronostic et évolution

La maladie évolue lentement et peut persister pendant plusieurs années : il s'agit d'une maladie chronique. Une amélioration spontanée est possible mais rare. Les complications, telles que les ulcérations, peuvent être gênantes et les séquelles trophiques sont fréquentes.